

# Alltid Sikker

PLANLEGGING AV Q3 PRAKTISK TILLEGGSPAKKE

## I skuddlinjen og fagspesifikke livreddende regler

Hensikten med tilleggspakken er å øke risikoforståelse knyttet til skuddlinjen og jobbe videre med å ta i bruk de fagspesifikke livreddende reglene.

Sett dere godt inn i pakkens innhold og lag en plan for hvordan dere skal gjennomføre tur 1 og tur 2. PLS har ansvar for å planlegge og gjennomføre aktivitetene for ledere. Linjeleder har ansvar for å planlegge og gjennomføre aktivitetene for utførende personell.

### TUR 1

#### OPERATIVE LEDERE

- 1) Gjennomfør pakken i ledermøte, HMS-møte, eller på en annen arena som passer for dere.
- 2) Se filmen.
- 3) Diskuter refleksjonsspørsmålene.

[Gå til Tur 1 for operative ledere](#)

#### UTFØRENDE PERSONELL

- 1) Gjennomfør pakken i HMS-møte, morgen-/kveldsmøte, fagmøte, eller på en annen arena som passer for dere.
- 2) Se filmen.
- 3) Diskuter refleksjonsspørsmålene.

[Gå til Tur 1 for utførende personell](#)

### TUR 2

#### OPERATIVE LEDERE

- 1) Planlegg oppgaven: Velg en konkret jobb som står på planen for tur 2. Sett av tid til å delta i samtalen i felt med aktivering av AT.
- 2) Diskuter refleksjonsspørsmålene.
- 3) Gjennomfør selvevaluering.
- 4) Gjennomfør oppgaven: Delta i samtalen i felt. Bruk hjelpearket og still spørsmål knyttet til noen av de fagspesifikke livreddende reglene. Skriv et obs-kort for å dele læring knyttet til bruk av de fagspesifikke livreddende reglene.

[Gå til Tur 2 for operative ledere](#)

#### UTFØRENDE PERSONELL

- 1) Planlegg oppgaven: Velg en konkret jobb som står på planen for tur 2. Sett av tid til etter jobb samtale med fokus på skuddlinjen.
- 2) Diskuter refleksjonsspørsmålene.
- 3) Gjennomfør oppgaven: I etter jobb samtalen skal dere fange opp læring knyttet til skuddlinjen, for eksempel: Hva gikk bra? Hva var utfordrende eller vanskelig? Hva var annerledes enn vi hadde sett for oss? Hvilke endringer oppsto underveis? Skriv et obs-kort for å dele læring knyttet til skuddlinjen.

[Gå til Tur 2 for utførende personell](#)