9 REGRAS QUE SALVAM VIDAS

LINHA DE FOGO

Mantenha a si mesmo e os outros fora da linha de fogo

- ❑ Eu me posiciono para evitar: objetos em movimento, veículos, liberações de pressão, queda de objetos
- ❑ Eu estabeleço e obedeço barreiras e zonas de exclusão
- ❑ Eu tomo ação para prender objetos soltos e reporto queda de objetos em potencial

PERMISSÃO PARA O TRABALHO

Trabalhe com uma permissão válida quando exigida

- ❑ Eu confirmei se uma permissão para o trabalho é exigida
- ❑ Eu sou autorizado a executar o trabalho
- ❑ Eu compreendo a permissão
- ❑ Eu me certifiquei de que os perigos estão controlados e é seguro iniciar
- ❑ Eu paro e reavalio se as condições mudarem

Levantamento Mecânico Seguro

Planeje as operações de levantamento e controle a área

- ❑ Eu confirmo que o equipamento e a carga foram inspecionados e estão prontos para a tarefa
- ❑ Eu só opero equipamento para o qual sou qualificado
- ❑ Eu estabeleço e obedeço as barreiras e zonas de exclusão
- ❑ Eu nunca caminho sob carga suspensa

Direção

Siga as regras de direção segura

- ❑ Eu sempre utilizo cinto de segurança
- ❑ Eu não excedo o limite de velocidade e a reduzo para as condições da via
- ❑ Eu não utilizo telefone ou opero dispositivos enquanto dirijo
- ❑ Eu estou apto, descansado e completamente alerta ao dirigir
- ❑ Sigo os requerimentos do gerenciamento de viagens

Desabilitar Dispositivos de Segurança

Obtenha permissão antes de substituir ou desativar os dispositivos de segurança

- ❑ Eu entendo e uso equipamentos e procedimentos críticos para a segurança que se aplicam a minha tarefa
- ❑ Eu obtenho permissão antes de desabilitar ou substituir equipamento de segurança
- ❑ Eu obtenho permissão antes de desviar de procedimentos
- ❑ Eu obtenho permissão antes de atravessar uma barreira

Espaço Confinado

Obtenha permissão antes de entrar em um espaço confinado

- ❑ Eu confirmo que as fontes de energia estão isoladas
- ❑ Eu confirmo que a atmosfera foi testada e está sendo monitorada
- ❑ Eu verifico e uso meu equipamento respiratório quando exigido
- ❑ Eu confirmo que há alguém de prontidão
- ❑ Eu confirmo que há um plano de resgate em vigor
- ❑ Eu obtenho permissão para entrar

Isolamento de Energia

Verifique o isolamento e a ausência de energia antes do início do trabalho

- ❑ Eu identifiquei todas as fontes de energia
- ❑ Eu confirmo que as fontes de energias perigosas foram isoladas, travadas e etiquetadas
- ❑ Eu verifiquei a ausência de energia e testei a ausência de energia armazenada ou residual

Trabalho em Altura

Proteja-se contra quedas ao trabalhar em altura

- ❑ Eu inspeciono meu equipamento de proteção contra quedas antes de usá-lo
- ❑ Eu prendo ferramentas e materiais de trabalho para prevenir queda de objetos
- ❑ Eu me fixo 100% a um ponto de ancoragem quando estou fora de uma área protegida

Trabalho a Quente

Controle as fontes inflamáveis e de ignição

- ❑ Eu identifico e controlo as fontes de ignição
- ❑ Antes de iniciar qualquer trabalho a quente eu confirmo que o material inflamável foi removido ou isolado
- ❑ Antes de iniciar qualquer trabalho a quente eu obtenho permissão
- ❑ Antes de iniciar trabalho a quente em área de atmosfera explosiva eu confirmo um teste de gás foi efetuado
- ❑ Antes de iniciar trabalho a quente em área de atmosfera explosiva eu confirmo o gás será monitorado continuamente